

Toelichting op verhoging van de pensioenen per 1 januari 2026

Hoe zit het met de versoepelde regels voor het verhogen van de pensioenen?

De overheid heeft strenge regels voor het verhogen van de pensioenen. Maar die regels zijn tijdelijk versoepeld. Pensioenfondsen UWV, de werkgever en de vakbonden zijn van plan om met de bestaande pensioenen over te gaan naar de nieuwe regels voor pensioen. Daarom mogen we nu de pensioenen al verhogen bij een beleidsdekkingsgraad van 105 procent. Normaal gesproken mag dat pas bij 110 procent. En wij mogen de pensioenen meer verhogen. Op onze website lees je [meer over onze dekkingsgraad](#) en bij welke dekkingsgraden we welke verhoging mogen doen.

Bij de pensioenverhogingen per 1 januari 2022, 2023 en 2024 hebben wij ook gebruik gemaakt van de versoepelde regels. Voor de verhoging van begin dit jaar (1-1-2025) niet, want toen waren die versoepelde regels niet van toepassing. De verhogingen in de afgelopen jaren waren als volgt:

Jaar	Verhoging pensioenen medewerker	Loonstijging over 1 jaar van oktober tot oktober	Verhoging pensioenen gepensioneerden en oud-medewerkers	Prijzontwikkeling september - september
2025	3,26%	8,24%	1,00%	2,54%
2024	6,50%	6,50%	0,00%	-1,40%
2023	2,70%	2,70%	7,50%	17,16%
2022	1,70%	1,70%	2,57%	2,57%
2021	0,00%	3,00%	0,00%	0,99%

Dit jaar maakt pensioenfondsen UWV weer gebruik van de versoepelde regels. Hierdoor zijn per 1 januari 2026 de volgende verhogingen mogelijk:

Je bouwt pensioen op	Jouw pensioen wordt per 1 januari 2026 verhoogd met 3,25%
Je ontvangt een pensioen	Jouw pensioen wordt per 1 januari 2026 verhoogd met 3,16%
Je bent een oud-medewerker van UWV en je bent nog niet met pensioen	Jouw pensioen wordt per 1 januari 2026 verhoogd met 3,16%

Hoe bepaalt Pensioenfonds UWV de verhoging van mijn pensioen?

We kijken daarvoor altijd naar de algemene loonontwikkeling van de cao van 1 oktober 2024 tot 1 oktober 2025 voor mensen die nog werken bij UWV. Die was dit jaar 3,25%. De verhoging mag voor hen dan ook maximaal 3,25% zijn.

Voor mensen die pensioen ontvangen en voor oud-medewerkers van UWV kijken we naar de stijging van consumentenprijsindex afgeleid (CPI-afgeleid) per september 2025 ten opzichte van september 2024. De stijging is 3,16%. De verhoging voor hen mag dan ook maximaal 3,16% zijn.

Het liefst laten we het pensioen ieder jaar volledig meegroeien met de stijging van de lonen voor medewerkers en met de prijzen voor gepensioneerden en oud-medewerkers. Of en hoeveel wij de pensioenen kunnen verhogen hangt af van onze dekkingsgraad. Die laat zien hoe een pensioenfonds er financieel voor staat. Hoe hoger de dekkingsgraad, hoe meer ruimte daarvoor is. Maar het pensioen mag niet meer verhoogd worden dan bovengenoemde percentages.

Eind september 2025 (het peilmoment) was de actuele dekkingsgraad 124,5%. Daarmee zijn we financieel gezond genoeg voor een verhoging. Door de versoepelde regels kunnen wij de pensioenen volledig mee laten groeien met de lonen voor medewerkers en met de stijgende prijzen voor gepensioneerden en oud-medewerkers. Zo krijg je (later) iets meer te besteden.

Hebben de nieuwe regels voor pensioen invloed op de verhogingen van nu?

Onder de 'normale' regels hadden we de pensioenen deze keer maar met 1,22% voor medewerkers en 1,18% voor gepensioneerden en oud-medewerkers mogen verhogen. Door de versoepelde regels kunnen we de pensioenen wel maximaal verhogen.

Bij een besluit over het verhogen van de pensioenen kijken we naar verschillende zaken. Zeker ook naar de effecten die de extra verhogingen hebben op het invaren naar de nieuwe pensioenregeling. Hierbij kijken wij naar de effecten voor alle deelnemers naar leeftijd. Meer daarover lees je hieronder.

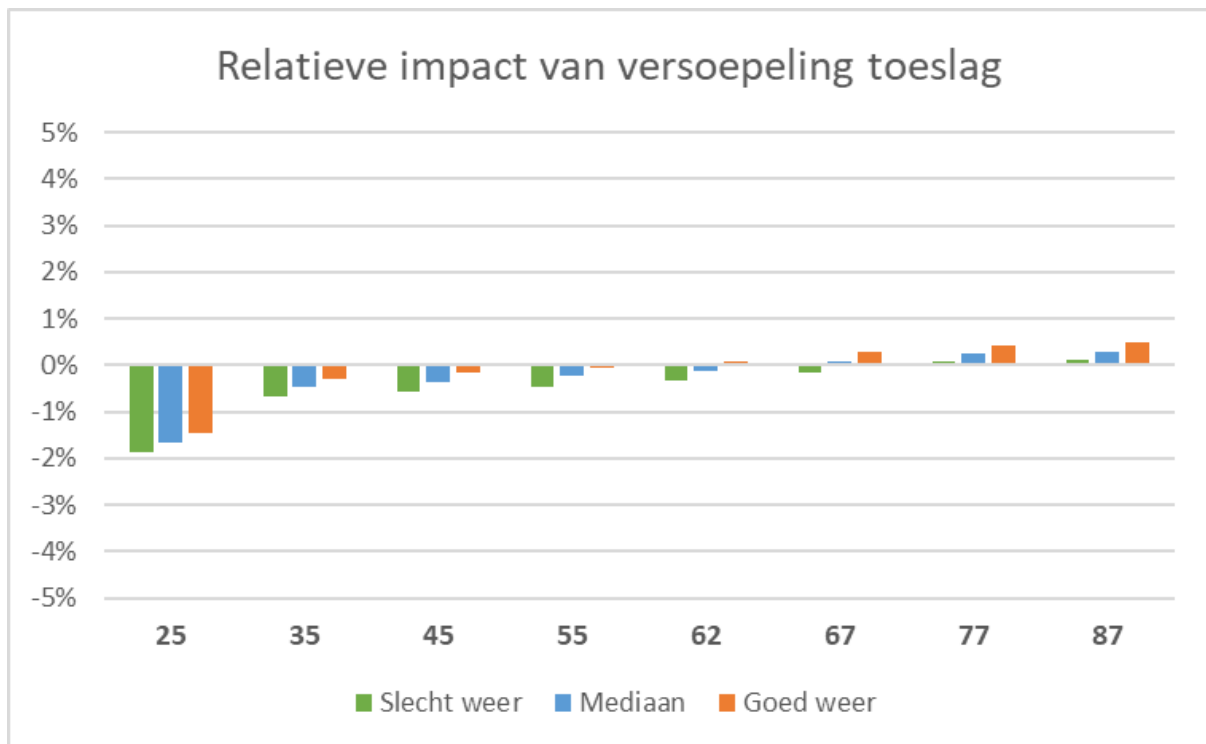
En wij kijken naar het effect op de dekkingsgraad op het moment dat we overgaan naar de nieuwe regels voor pensioen (invaren). Het is belangrijk om voldoende reserves te hebben bij die overstap. Zo gaan we financieel gezond de toekomst in.

Wat is het gevolg van de extra verhoging voor jong en oud op de korte en lange termijn?

We willen dat de verhoging voor iedereen zo evenwichtig mogelijk uitpakt. Voor alle deelnemers, voor iedere generatie, nu en in de toekomst. We kijken daarom bij elk besluit naar de gevolgen op de korte én lange termijn. Het verhogen van de pensioenen pakt nú voor iedereen positief uit. Het pensioen van iedereen gaat namelijk omhoog.

Met het verhogen van de pensioenen daalt wel onze dekkingsgraad. En die dekkingsgraad is belangrijk op het moment dat we overgaan naar de nieuwe pensioenregeling. Iedereen krijgt op dat moment een eigen pensioenvermogen. Het staafdiagram hieronder laat het verwachte effect zien van de extra verhoging door het gebruik van de versoepelde regels (2,03% voor de medewerkers en

1,98% voor de gepensioneerden en oud- medewerkers) op het pensioenvermogen bij invaren. Dit wordt getoond voor drie economische scenario's: als het tegenzet (slecht weer), als het meezit (goed weer) en er precies middenin (mediaan).



Wat zien we?

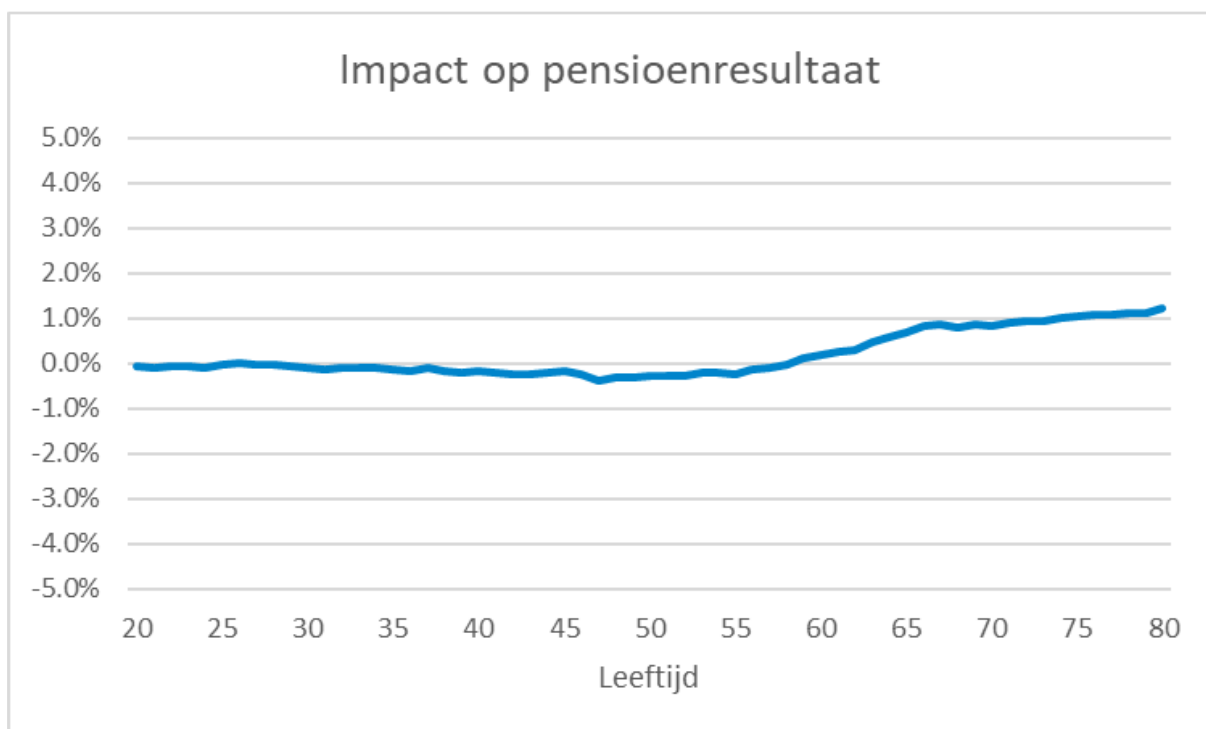
- De verhoging is positief voor gepensioneerden (0,1% tot 0,3% in de mediaan).
Dit komt vooral doordat de uitkeringen van de gepensioneerden direct omhoog gaan. Zij krijgen meteen een hoger pensioen.
- De verhoging is op het moment dat we overgaan naar de nieuwe pensioenregeling licht negatief voor niet-gepensioneerden (0% tot circa -1,7% in de mediaan).
Door de verhoging van de pensioenen keren we nu meer geld uit. Daardoor neemt het vermogen van het fonds af. Er is dan minder vermogen op het moment dat we overgaan naar de nieuwe regeling. En zo krijgen jongeren minder pensioen uit de totale pensioenpot. Ze hadden meer gekregen als we de pensioenen nu niet hadden verhoogd. Dit gaat dus over het pensioen dat jongeren tot het moment dat we overgaan naar de nieuwe pensioenregeling toe hebben opgebouwd.
Maar jongeren kunnen nog lang pensioen opbouwen. En het besluit raakt het pensioen niet dat ze nog gaan opbouwen tot het moment dat ze met pensioen gaan (het bereikbare pensioen). Daardoor is het uiteindelijke effect op hun bereikbare pensioen ook veel kleiner dan we in de tabel aangeven.

Voorbeeld

We nemen een jonge werknemer van 25 jaar die pensioen opbouwt en bij de overgang naar de nieuwe pensioenregeling al vijf jaar pensioen heeft opgebouwd. De achteruitgang van 1,7% heeft betrekking op een klein deel van het uiteindelijke pensioen. Pensioen dat hij opbouwt na de overgang naar de nieuwe pensioenregeling wordt niet geraakt. Bij een carrière van 40 jaar gaat het dan nog om 35 jaar.

Het effect op het bereikbare pensioen is dan ruwweg $\frac{5}{40}$ e van $1,7\% = 0,21\%$.

In onderstaande tabel laten wij het lange termijn effect zien van de extra pensioenverhoging op het pensioen (in de mediaan).



Wat zien we?

- De verhoging is ook op lange termijn positief voor gepensioneerden (0,8% tot 1,6% in de mediaan).
- De verhoging is op lange termijn minder negatief dan op het moment dat we overgaan naar de nieuwe pensioenregeling voor niet-gepensioneerden tot leeftijd 58 (0,1% tot 0,4% in de mediaan). Vanaf 59 jaar tot en met 66 jaar is het negatieve effect op het moment dat we overgaan naar de nieuwe pensioenregeling omgeslagen in een positief effect (0,1% tot 0,8% in de mediaan).

Dit komt doordat de extra toeslag anders (in het huidige systeem) later in de tijd alsnog toegekend zou worden.

Impact op verwachte dekkingsgraad

Het effect van de verhoging op de verwachte dekkingsgraad is niet groot. Als we de pensioenen verhogen op basis van de normale regels, daalt de dekkingsgraad op 1 januari 2026 met 1,5%-punt. Door het gebruik van de versoepelde regels

daalt de dekkinggraad met nog eens 2,4%-punt. Het totaal effect is een daling van 3,9%-punt op 1 januari 2026.

De verwachte dekkinggraad op moment dat we overgaan naar de nieuwe pensioenregeling daalt door de extra verhoging met 2%-punt (in de mediaan). Dat betekent dat het fonds voldoende buffer heeft op het moment dat we overgaan naar de nieuwe pensioenregeling.

Bij sommige pensioenfondsen worden de pensioenen met een ander percentage verhoogd.

Of een pensioenfonds de pensioenen verhoogt en met welk percentage, hangt af van verschillende zaken. Bijvoorbeeld over welke periode en op welke manier de inflatie wordt gemeten. Dat verschilt per pensioenfonds. Maar ook of een pensioenfonds er financieel goed voor staat of niet, bepaalt de verhoging. En elk pensioenfonds maakt eigen afwegingen: nu meer verhogen geeft meer onzekerheden voor later en heeft invloed op het vermogen bij de overgang naar de nieuwe regels voor pensioen. Daar kunnen verschillende pensioenfondsen anders tegenaan kijken.